



新加坡大衆祥寺
THEKCHEN CHOLING
SINGAPORE

For Free Distribution 结缘品

2022
CALENDAR

壬寅年月历



FUNDRAISING 筹募装修

for Temple Expansion 寺庙扩充计划

MAY ALL BE AUSPICIOUS! THANK YOU FOR YOUR GENEROUS DONATION!
感恩您的慷慨捐助，祝愿一切吉祥如意！

PLEASE CONTACT OUR TEMPLE FOR DETAILS : **6466 3720/ 8181 3720**

Download the 'Chinese almanac 2022
壬寅（水虎年）生肖运程' from
www.thekchencholing.org on CNY page.
Only available after 12 Dec 2021
请在2021年12月12日后, 到以上网站之新年版面下载



Recreate and
Manifest

our better self
daily!

Singha Rinpoche
鑫和仁波切

JANUARY 一月
www.thekchencholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
30 廿八	31 十二月廿九 CNY's Eve 除夕	Lunar New Year Celebration 农历新年欢庆会 (31 Jan – 2 Mar)				1 十一月廿九 New Year's Day 新年
2 三十	3 十二月初一	4 初二	5 初三 小寒	6 初四	7 初五	8 初六
9 初七	10 十二月初八 Thanksgiving day 答谢天恩日	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 十二月十五	18 十六	19 十七	20 十八 大寒	21 十九	22 二十
23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 十二月廿七 Tulku Tenzin Rigsel Rinpoche's 9th Birthday 图古滇津理色仁波切 9岁寿辰

欢庆佳节。
点燃希望。
保留传统！

Lunar New Year Celebration
农历新年欢庆会

FEBRUARY 二月
www.thechencholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 正月初一 CNY 农历新年 Birthday of Maitreya Buddha 弥勒佛诞辰	2 正月初二	3 初三	4 初四 立春	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 正月初九 Birthday of Lord Indra 帝释天尊诞辰	10 初十	11 十一	12 十二
13 十三	14 十四	15 正月十五 元宵	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九 雨水
20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 正月廿五 Dzambala Day's Eve Celebration 黄财神诞辰前夕	26 正月廿六 Dzambala Day Celebration 黄财神诞辰
27 廿七	28 廿八					



I may be Small,
But **Believe in** me,
Nurture me for **Greatness**
I am going to be
someone **Amazing!**

Dharma Junior
儿童佛学班

MARCH 三月

www.thechencholing.org

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

Singapore School Holidays
新加坡学校假期
(12 March – 20 March)

1 廿九

2 三十

3 二月初一
Tibetan New Year
藏历新年

4 二月初二
Birthday of Ji Gong
Bodhisattva
济公活佛诞辰

5 初三 惊蛰

6 二月初四
Birthday of Singha
Rinpoche
鑫和仁波切圣寿日

7 初五

8 初六

9 初七

10 初八

11 初九

12 初十

13 十一

14 十二

15 十三

16 十四

17 二月十五

18 十六

19 十七

20 十八 春分

21 二月十九
Birthday of Guan Yin
Bodhisattva
观音菩萨诞辰

22 二十

23 廿一

24 廿二

25 廿三

26 廿四

27 廿五

28 廿六

29 廿七

30 廿八

31 廿九

Qing Ming Festival
清明感恩孝亲大法会
(27 Mar - 9 Apr)

感恩 孝亲； 思时之敬。

Qing Ming Festival
清明感恩孝亲大法会

APRIL 四月

www.thekachencholing.org

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1 三月初一

2 初二

3 初三

4 初四

5 三月初五
Qing Ming Festival
清明节

6 初六

7 初七

8 初八

9 初九

10 初十

11 十一

12 十二

13 十三

14 十四

15 三月十五
Good Friday
耶稣受难日

16 三月十六
Birthday of Chundi
Bodhisattva
准提佛母诞辰

17 十七

18 十八

19 十九

20 二十 谷雨

21 廿一

22 廿二

23 廿三

24 廿四

25 廿五

26 廿六

27 廿七

28 廿八

29 廿九

30 三十



Celebrating Buddha's Love

Vesak Celebration
卫塞节欢庆会

MAY 五月

www.thekchencholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1 四月初一 Labour Day 劳动节 Monday is a public holiday 星期一是公众假日	2 四月初二	3 四月初三 Hari Raya Puasa 开斋节	4 四月初四 Birthday of Lord Manjushri 文殊菩萨诞辰	5 初五 立夏	6 初六	7 初七
8 四月初八 Birthday of Lord Shakyamuni Buddha 释迦牟尼佛诞辰 (Chi / 华)	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 四月十五 Vesak Day 卫塞节 Monday is a public holiday 星期一是公众假日	16 四月十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一 小满
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八

29 廿九	30 五月初一	31 初二
--------------	----------------	--------------

Singapore School Holidays 新加坡学校假期
(28 May – 26 Jun)

Vesak Celebration 卫塞节欢庆会
(7 May - 15 May)

One Voice, One Prayer, Infinite Blessing!

Annual 100,000 Grand
Guru Bumtsog Ceremony
十万莲师荟供大法会

JUNE 六月

www.thechencholing.org

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

Singapore School Holidays 新加坡学校假期
(28 May – 26 Jun)

**Annual 100,000 Grand Guru
Bumtsog Ceremony 十万莲师荟供大法会**
(18 Jun – 19 Jun)

1 初三

2 初四

3 初五 端午节

4 初六

5 初七

6 初八 芒种

7 初九

8 初十

9 十一

10 十二

11 十三

12 十四

13 五月十五

14 十六

15 十七

16 十八

17 十九

18 二十

19 廿一

20 廿二

21 廿三 夏至

22 廿四

23 廿五

24 廿六

25 廿七

26 廿八

27 廿九

28 三十

29 六月初一

30 初二



冥阳两利

The Great Compassion and
Liberation Ullambana Festival
慈航普渡盂兰盛会

JULY 七月

www.thekchencholing.org

SUN 日 MON 一 TUE 二 WED 三 THU 四 FRI 五 SAT 六

31 初三	The Great Compassion and Liberation Ullambana Festival 慈航普渡盂兰盛会 (29 Jul – 20 Aug)					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 六月初八 H.H.The 14th Dalai Lama's 87 Birthday (Eng) 法王第十四世达赖 喇嘛87岁寿辰 (英)	7 初九 小暑	8 六月初十 Birthday of Guru Rinpoche 莲花生大士诞辰	9 十一	
10 六月十二 Hari Raya Haji 哈芝节 Monday is a public holiday 星期一是公众假日	11 六月十三	12 十四	13 六月十五	14 十六	15 十七	16 十八	
17 六月十九 Enlightenment Day of Guan Yin Bodhisattva 观音菩萨成道日	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五 大暑	
24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 七月初一	30 初二	



Anything is
Possible with
Positive **Mindset!**

Dharma Youth
青年团

AUGUST 八月
www.thekchencholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1 七月初四 First Turning of The Wheel of Dharma (Tibetan) 初转法轮日 (藏)	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八 立秋	6 初九
7 七月初十 立秋 Anniversary of Khensur Rinpoche Lama Lhundrup's 11th Parinirvana (Chi) 喇嘛伦祝堪布仁波切 11周年涅槃纪念日 (华)	8 十一	9 七月十二 Singapore National Day 新加坡国庆日	10 十三	11 十四	12 七月十五 The Buddha's Joyful Day 佛欢喜日	13 十六
14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 廿四	22 廿五	23 廿六 处暑	24 廿七	25 廿八	26 七月廿九 Birthday of Lord Ksitigarbha 地藏菩萨诞辰	27 八月初一
28 初二	29 初三	30 初四	31 初五			

心动不如 行动

B.E.S.A.R Project /
Volunteer
志工团

SEPTEMBER 九月

www.theekchencholing.org

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

Singapore School Holidays
新加坡学校假期
(3 Sep – 11 Sep)

1 初六

2 初七

3 初八

4 初九

5 初十

6 十一

7 十二 白露

8 十三

9 十四

10 八月十五
Mid Autumn
Festival
中秋节

11 十六

12 十七

13 十八

14 十九

15 二十

16 廿一

17 廿二

18 廿三

19 廿四

20 廿五

21 廿六

22 廿七

23 廿八 秋分

24 廿九

25 三十

26 九月初一

27 初二

28 初三

29 初四

30 初五



疗愈 内心与外在 世界

Vaidurya Healing Festival
药师琉璃光胜会

OCTOBER 十月

www.thekchencholing.org

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

30 初六

31 初七

Vaidurya Healing Festival
药师琉璃光胜会
(5 Oct – 22 Nov)

1 初六

2 初七

3 初八

4 初九

5 九月初十
Anniversary of Geshe
Lama Konchog's
Parinirvana (Chi)
喇嘛袞却格西涅槃
纪念日(华)

6 十一

7 十二

8 十三 寒露

9 十四

10 九月十五

11 十六

12 十七

13 十八

14 九月十九
Renunciation Day of
Guan Yin Bodhisattva
观音菩萨出家日

15 二十

16 廿一

17 廿二

18 廿三

19 廿四

20 廿五

21 廿六

22 廿七

23 廿八 霜降

24 九月廿九
Birthday of
Medicine Buddha
药师佛诞辰
Deepavali 屠妖节

25 十月初一

26 初二

27 初三

28 十月初四
Tulku Tenzin
Phuntsok Rinpoche's
20th Birthday
图古颠津朋措仁波切
20岁寿辰

29 十月初五
Birthday of
Lord Brahma
大梵天尊圣诞



Grand Sanctification Ceremony of Chundi

最胜准提 吉祥成就法会

Celebrating Thekchen Choling Singapore 21st Anniversary
欢庆新加坡大乘禅寺成立21周年

NOVEMBER 十一月

www.thekchencholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
Singapore School Holidays 新加坡学校假期 (19 Nov – 31 Dec)		1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二 立冬
6 十三	7 十四 立冬	8 十月十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九
13 二十	14 廿一	15 十月廿二 Lord Shakyamuni Buddha descent from heaven (Tibetan) 佛陀从天界下凡 (藏)	16 廿三	17 廿四	18 十月廿五 Celebrating Thekchen Choling Singapore 21st Anniversary (Chi) 欢庆新加坡大乘禅寺 成立21周年 (华)	19 廿六
20 廿七	21 廿八	22 廿九 小雪	23 三十	24 十一月初一	25 初二	26 初三
27 初四	28 初五	29 初六	30 初七	Grand Sanctification Ceremony of Chundi 最胜准提吉祥成就法会 (18 Nov – 20 Nov)		

Have you made
your life meaningful?

Stop. Breathe. Live
暂停。入禅。重生

DECEMBER 十二月

www.thekacholing.org

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
Singapore School Holidays 新加坡学校假期 (19 Nov – 31 Dec) Stop.Breathe.Live 暂停。入禅。重生 (17 Dec – 18 Dec)				1 初八	2 初九	3 初十
4 十一	5 十二	6 十三	7 十四 大雪	8 十一月十五	9 十六	10 十一月十七 Birthday of Lord Amitabha Buddha 阿弥陀佛诞辰
11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四
18 十一月廿五 Lama Tsongkhapa Day (Tib) 喇嘛宗格巴纪念日(藏)	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九 冬至	23 十二月初一	24 初二
25 十二月初三 Christmas Day 圣诞节 Monday is a public holiday 星期一是公众假日	26 十二月初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 十二月初八 Thanksgiving Day 答谢天恩日	31 初九



SINGAPORE ACTIVITIES 新加坡活动

Dharma Activities 佛法共修：

- 1st day of every lunar month 每逢农历初一:
11am Food Offering before all Buddhas (Chi) 上供诸佛 (华)
8pm Recitation of Chundi Sutra & Amitabha Sutra (Chi)
念诵《88佛与准提经》(华)
(Weekend 周末2pm)
- 15th day of every lunar month 每逢农历十五:
11am Food Offering before all Buddhas (Chi) 上供诸佛 (华)
8pm Recitation of 88 Buddhas & Ushnisa Vijaya Dharani Sutra (Chi)
念诵《佛顶尊胜陀罗尼经与阿弥陀经》(华)
(Weekend 周末2pm)

Event Activities 法会活动：

- Lunar New Year Celebration / 农历新年欢庆会 – 31 Jan – 2 Mar
- Qing Ming Festival / 清明节 – 27 Mar – 9 Apr
- Vesak Celebration / 卫塞节欢庆会 – 7 May – 15 May
- Annual 100,000 Grand Guru Bumtsog Ceremony /
十万莲师荟供大法会 – 18 June – 19 June
- The Great Compassion and Liberation Ullambana Festival /
慈航普渡盂兰盛会 – 29 July – 20 Aug
- Vaidurya Healing Festival / 药师琉璃光胜会 – 5 Oct – 22 Nov
- Grand Sanctification Ceremony of Chundi /
最胜准提吉祥成就法会 – 18 Nov – 20 Nov
- Stop.Breathe.Live / 暂停。入禅。重生 – 17 Dec – 18 Dec

English and Chinese Dharma Teachings 中英佛法开示：

- 8pm Every Thursday (English) / 每逢星期四 (英文)
- 8pm Every Friday (Chinese) / 每逢星期五 (中文)

Social Outreach 社区服务：

Please contact us Or visit our website 请联络我们或上网查询

- Thekchen Choling Singapore Education Bursary Award
新加坡大乘禅寺年度助学金
- Project Give 社区计划
- Online Audience with Rinpoche 与上师线上咨询
- Free Vegetarian Lunch or Dinner 免费素食午餐或晚餐
- Free TCM Consultation & Acupuncture Service
免费中医问诊与针灸服务



2 Beatty Lane Singapore 209945
T: +65 64663720 F: +65 64656736
www.thekchencholing.org  ThekchenCholing

THEKCHEN CHOLING (SINGAPORE) SERVICES

新加坡大乘禅寺弘法服务



Online
Audience
with Rinpoche
与上师线上咨询



Customised Chinese Chanting
and Tibetan Puja or
House and Office Blessing
个人汉藏诵经法会或住家与公司加持法会



Relics Hall
舍利宝殿



Mantra Filing
for holy object
圣物装藏

THEKCHEN CHOLING BRANCHES 大乘禅寺分院



Thekchen Choling (Malaysia)
马来西亚大乘禅寺
Lot 691 Tai Hong Village 81900 Kota Tinggi
Johor, Malaysia
Tel: +607 8822391
FB: ThekchenCholingMalaysia



Thekchen Choling (Melaka)
马六甲大乘禅寺
40, Jalan Pandan Indah 1,
Taman Pandan Indah,
75250 Melaka, Malaysia
Tel: +606 2406986
FB: ThekchenCholingMelaka



Thekchen Choling USA (Syracuse)
美国大乘禅寺 (锡拉丘兹)
109 East Ave, Minoa,
New York 13116 USA
Tel: +1 315 480 1088
www.thek.us
FB: ThekchenCholingSyracuse

